

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"
(НеДОУ)
(ФИО руководителя)
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 06.03.2023г. по 10.03.2023 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 06 марта 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром												
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	52,76	38,29	374,76	284,05	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	96,59	70,46	0,04	0,04
		200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	230,02	177,48	2,29	1,72
698/04	Второй завтрак												
	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	48,15	36,11	0,75	0,56
				3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
ТТК-357н	Обед			27,02	22,09	37,81	30,14	91,38	72,91	813,79	651,20	52,49	39,31
148/04	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
ТТК-393К	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
ТТК-503	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,00	10,12	27,16	20,63	31,26	22,60	425,43	316,51	35,56	25,68
	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150					14,97	11,23	59,88	44,91		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		
337/04	Уплотненный полдник			14,62	13,75	14,75	14,12	68,00	59,64	463,19	420,55	4,80	3,60
510/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/17	150/17	3,55	3,30	5,41	5,41	36,52	31,47	208,93	187,73	4,80	3,60
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
146,5 руб. 116,32 руб.													
Вт, 07 марта 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром			83,81	68,16	61,26	53,25	301	252,64	2 090,61	1 762,39	61,61	50,02
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	30/5/5	20/5/5	15,19	11,84	15,72	13,73	69,29	51,99	479,39	378,91	3,45	2,70
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
		180	150	8,40	6,30	7,29	6,01	38,52	28,90	253,26	194,91	2,24	1,68
697/04	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-359н	Обед			27,20	23,79	26,90	23,88	101,13	85,94	755,48	653,79	42,96	33,32
124/04	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0,99	0,80	3,89	3,12	4,24	3,39	56,00	44,80	10,00	8,00
ТТК-652	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,76	1,26	4,56	3,04	7,60	5,61	78,48	54,86	30,47	22,84
ТТК-446	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46
ТТК-257н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	95,35	83,43		

[illegible]

Итого										276,01	205,35	224,65	186,65	993,39	832,25	7 099,6	5 830,07	275,25	232,99
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	----------	--------	--------

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			216,00	169,36	240,64	188,64	1045,4	812,24	7219,60	5630,08	200,72	181,00
			54,00	42,34	60,16	47,16	261,35	203,06	1 804,90	1 407,52	50,18	45,25

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова
А.Р. Гатина
П.Р. Загидуллина